

REGULAMIN

IV edycji biegu Płużnicka Piątka

w ramach Grand Prix Ziemi Chełmińskiej

Płużnica, 9.05.2026 r.

I. Organizatorzy:

1. Uczniowski Klub Sportowy „Płużnica”, Nowa Wieś Królewska, 87-214 Płużnica
2. Urząd Gminy w Płużnicy, Płużnica 60, 87-214 Płużnica

II. Termin:

9.05.2026 r. – godz. 11:00

III. Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.
4. Promocja Gminy Płużnica oraz powiatu wąbrzeskiego.
5. Promocja ziemi chełmińskiej.
6. Promocja województwa kujawsko-pomorskiego.

IV. Trasa:

Dystans 5 km. Start i meta na stadionie w Płużnicy.

Trasa nie posiada atestu PZLA.

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów w numerach startowych.

V. Uczestnictwo:

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej. Przekazanie formularza rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej lub bezpośrednio w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc). Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.
2. Organizator ustanawia limit **200 uczestników biegu**.
3. Uczestnik, który zarejestruje się na bieg oraz dokona opłaty startowej będzie mógł odebrać pakiet startowy w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia. W celu odbioru pakietu startowego należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji. Pakiet startowy może również odebrać osoba upoważniona z własnym dowodem tożsamości oraz podpisanym oświadczeniem. Organizator nie ponosi wobec uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem przez uczestnika pakietu startowego lub jakiegokolwiek z jego

elementów. Po zamknięciu pracy biura zawodów nie będzie już możliwości odebrania pakietu startowego.

4. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez organizatora, jego współpracowników, personel medyczny obsługujący bieg, a wynikiłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.

Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony organizatora.

5. Wszyscy uczestnicy biegu muszą być urodzeni przed 10.05.2010 r., czyli w dniu biegu muszą mieć ukończone 16 lat. W trakcie odbioru pakietu startowego uczestnik musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia. Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica na udział w biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Dozwolone są jedynie rowery osób niepełnosprawnych, wyłącznie za zgodą organizatora. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Ze względu na charakter biegu zabrania się startu z kijami (trekingowymi i Nordic Walking). Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

7. Numer musi być umocowany wyłącznie z przodu stroju startowego. Brak numeru, nieprawidłowe umocowanie lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją.

Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania, zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji biegu. Dotyczy to również osoby, która numer przekazała.

8. W biegu obowiązuje limit czasu 50 minut. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

VI. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do 30.04.2026 r. za pomocą formularza dostępnego na stronie internetowej www.bieg.pluznica.info - w przypadku nieosiągnięcia limitu uczestników podczas zgłoszeń elektronicznych istnieje możliwość dokonania zgłoszenia na bieg w dniu zawodów w godzinach otwarcia biura zawodów.
2. Lista startowa zawiera wszystkich zarejestrowanych uczestników, jednakże pełnoprawnym uczestnikiem jest osoba, która oprócz wypełnienia formularza rejestracyjnego dokonała również opłaty startowej. Limit uczestników wyczerpie się w momencie **200 opłaconych uczestników biegu**.
3. Odbiór numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczny z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

VII. Opłata startowa:

1. Opłata startowa wynosi:
 - **45 złotych** (przy opłacie wniesionej w dniu 14.02.2026 r.)
 - **55 złotych** (przy opłacie wniesionej od 15.02.2026 r. do 28.02.2026 r.)
 - **65 złotych** (przy opłacie wniesionej od 1.03.2026 r. do 31.03.2026 r.)
 - **75 złotych** (przy opłacie wniesionej od 1.04.2026 r. do 30.04.2026 r.)
2. Opłata wniesiona w dniu biegu wynosi **100 złotych**. Uczestnikom, którzy dokonają opłaty startowej w dniu zawodów, organizator nie zapewnia wszystkich elementów pakietu startowego.
3. W skład opłaty startowej wchodzi:
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - medal (w przypadku ukończenia biegu),
 - numer startowy wraz z agrałkami,
 - ciepły posiłek po biegu,
 - słodka przekąska po biegu,
 - woda.

VIII. Klasyfikacje:

1. W biegu będzie prowadzona klasyfikacja OPEN oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
 - Kobiety 16-29 lat
 - Kobiety 30-39 lat
 - Kobiety 40-49 lat
 - Kobiety 50-59 lat
 - Kobiety powyżej 60 lat
 - Mężczyźni 16-29 lat
 - Mężczyźni 30-39 lat
 - Mężczyźni 40-49 lat
 - Mężczyźni 50-59 lat
 - Mężczyźni powyżej 60 lat

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia również klasyfikacji specjalnych.
3. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnicy otrzymujący nagrody w kategorii OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Zasada ta nie dotyczy klasyfikacji specjalnych.
4. Bieg odbywa się w ramach Grand Prix Ziemi Chełmińskiej, w związku z tym uczestnicy otrzymują punkty do klasyfikacji generalnej Grand Prix według poniższego klucza:

Miejsce w biegu	Punkty		Miejsce w biegu	Punkty
1	100		16	15
2	80		17	14
3	60		18	13
4	50		19	12
5	45		20	11
6	40		21	10
7	36		22	9
8	32		23	8
9	29		24	7
10	26		25	6
11	24		26	5
12	22		27	4
13	20		28	3
14	18		29	2
15	16		30	1

W skład Grand Prix Ziemi Chełmińskiej wchodzi następujące biegi:

19.04.2026 r. – Chełmno - 55. Ogólnopolskie Biegi Uliczne Memoriał Jana Schmeltera
 9.05.2026 r. – Płużnica - 4. Płużnicka Piątka
 14.06.2026 r. – Lubawa - 15. Lubawska Dycha
 18.07.2026 r. – Kurzętnik - XIV Kogucia Dycha
 5.09.2026 r. – Wąbrzeźno - IX Wąbrzeska Dziesiątka

Grand-Prix Ziemi Chełmińskiej wygrywa osoba z największą ilością punktów.

IX. Ochrona danych osobowych:

1. Administratorem danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy „Płużnica”, Nowa Wieś Królewska, 87-214 Płużnica.
2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych, polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym regulaminem.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. A) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa do: dostępu do danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
8. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.
9. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

X. Uwagi końcowe:

1. Wszyscy uczestnicy biegu bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających: policji, straży miejskiej, pożarnej i organizatora oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami.
2. Szatnie i depozyt będą zlokalizowane w oznaczonych pomieszczeniach znajdujących się w budynku sali gimnastycznej. Budynek znajduje się tuż przy punkcie start/meta.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub korzystania z pomocy (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi powyżej, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.